A brand new life

WERKBOEK

OPDRACHT: DE KEUZE

de keuze

BRAND NEW LIFE

04

DE KEUZE

04

Module 1

Opdracht

04

DE KEUZE

Daar sta je dan. Op de berg. Deze berg staat voor jouw leven tot **nu** toe. Je bent nu bij de top aangekomen. Er is geen stap die jij nog kunt zetten en **er is geen weg meer terug.** Je wilt door. Je wilt je volledige potentie gebruiken, je talenten en kwaliteiten gaan ontdekken en je doelen en wensen waarmaken.

Je verlangens, je doelen, **zo helder nu...**
Je weet wat je wilt....
In de verte zie je ze.

Je moet nu de sprong gaan wagen. Het is de enige weg. En het vraagt van jou om in het diepe te springen, zodat je de volgende berg kunt gaan beklimmen. Een nieuwe fase, een nieuwe reis, nieuwe kansen en nieuwe mogelijkheden.

Je bent **ready**.

Wat moet je **achterlaten** op de berg waar je nu staat, zodat je de sprong kunt maken naar een nieuwe fase in jouw leven?

Vul hier in...

Ik wil dat je een brief naar jezelf schrijft.

Beeld je in dat je aan de top van de berg staat (zoals het plaatje hierboven) en je beseft dat je de sprong moet gaan wagen.

Maar om die sprong te nemen moet je alles achterlaten:

- je leven tot nu toe;
- het luisteren naar je beperkende gedachten;
- het luisteren naar je twijfels en onzekerheden;
- je comfort-zone;
- je oude ik;
- je (oude) gewoontes;
- en wat mensen van jou willen en verwachten.

Welke laatste woorden wil je zeggen tegen je oude ik, wat zou je willen zeggen tegen de mensen in jouw omgeving, wat heb je nog te zeggen tegen jezelf en jouw leven tot nu toe....voordat je de sprong gaat nemen?

Neem hier de tijd voor. Schrijf de brief naar jezelf op een dag wanneer je een rustig moment voor jezelf hebt. Dit zullen je laatste woorden zijn, want vanaf hier is er geen weg meer terug.

Je mag de brief uittikken, maar voor meer impact mag je het ook uitschrijven.

Lieve

Vul hier in...

Bedankt

voor alles. Ik ga mijn reis nu voortzetten. Er is geen weg terug. Ik wil niet meer terug. Ik wil niet meer wat geweest is, ik wil niet meer wat NU IS. Ik wil en verdien MEER. Ik ga de sprong maken.

Hoe heb je deze opdracht ervaren?

Vul hier in...

BEN JE BEREID OM...

- Los te laten wie je tot nu toe bent geweest en te gaan zijn wie je wilt zijn?
- Ga je doen wat er nodig is om jouw dromen werkelijkheid te maken?
- Ga je de sprong wagen? Ga je er echt voor? Ook al weet je nu nog niet hoe je het moet doen?
- Ben je bereid je te laten leiden?
- En te gehoorzamen aan alle input en inspiratie die tot je komt?
- Ga je ondanks twijfels en onzekerheid trouw blijven aan je doelen?
- Ga je alle verwachtingen van mensen loslaten en kiezen voor je eigen geluk?
- Ben je ready?

Je hebt de sprong al eerder gemaakt. Ook toen je met het eerste programma begon. Je wist niet wat je te wachten stond, maar toch stapte je in het programma. Je had er ook voor kunnen kiezen om niet het programma te volgen en in je comfort-zone te blijven.

En nu vraag je weer van jezelf om de volgende sprong te maken. En dat voelt eng. Maar je moet gaan buigen voor wat groters. Je moet gaan voor jouw groter doel in plaats van jezelf klein houden door de angsten die je nu ervaart.

Wat kan jij tegen je oude ik gaan zeggen wanneer het jou wilt tegenhouden om de sprong te wagen?

Vul hier in...

A WHOLE NEW LIFE

BRAND NEW LIFE

de kruze